

1. Νομοθεσία & ασφάλεια

- Πρώτα από όλα επιβάλλεται να γνωρίζετε τη νομοθεσία που διέπει τη χρήση του κινητού τηλεφώνου στην χώρα που το χρησιμοποιείτε.
- Επίσης, επιβάλλεται να γνωρίζετε τον αριθμό επείγουσας ανάγκης της χώρας που βρίσκεστε. Χρησιμοποιείτε τον αριθμό αυτό με σύνεση και μόνο όταν υπάρχει όντως ανάγκη.

2. Μην ενοχλείτε τους άλλους

- Μην χρησιμοποιείτε ήχους στο κινητό σας τηλέφωνο που είναι ενοχλητικοί στους γύρω σας, όταν είστε σε δημόσιους χώρους.
- Όταν λαμβάνετε μια κλήση σε δημόσιο χώρο, πηγαίνετε σε κάποιο σημείο από το οποίο δεν θα ενοχλείτε. Εάν είστε μέσα σε κάποιο κλειστό χώρο και πρέπει οπωσδήποτε να απαντήσετε, βγείτε έξω εάν είναι δυνατόν. Εάν είστε σε μεταφορικό μέσο, προσπαθήστε να μιλήσετε όσο πιο σύντομα στο κινητό σας, και όσο πιο χαμηλά.
- Εάν είστε σε κάποιο χώρο που το κινητό σας θα ενοχλούσε, αλλά περιμένετε μια πολύ σημαντική κλήση και δεν μπορείτε να το κλείσετε, ενεργοποιήστε την επιλογή "Αθόρυβο" ή "Σύσκεψη". Μπορείτε πάντα να στείλετε ένα γραπτό μήνυμα χωρίς να ενοχλήσετε.
- Όταν συνομιλείτε σε δημόσιο χώρο μην ξεχνάτε ότι σας ακούνε οι γύρω σας. Εάν έχετε να πείτε κάτι προσωπικό, καλό θα είναι να το κάνετε αργότερα. Και, μην ξεχνάτε ότι δεν χρειάζεται να φωνάζετε.

3. Απενεργοποιήστε το κινητό σας

- Να θυμάστε πάντα ότι υπάρχουν κάποιοι χώροι, στους οποίους δεν μπορείτε ή δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε το κινητό σας. Τέτοιοι χώροι είναι τα νοσοκομεία, τα αεροπλάνα, τα πρατήρια βενζίνης, τα θέατρα, οι αίθουσες κινηματογράφου, τα μουσεία, οι βιβλιοθήκες, οι αίθουσες συνεδρίων.
- Επίσης, σε τελετές - γάμους, βαπτίσις, κηδείες - απενεργοποιήστε το κινητό σας τηλέφωνο. Σε τέτοιες περιπτώσεις ακόμα και η σιγανή συνομιλία με τον διπλανό σας θεωρείται αγένεια, πόσο μάλλον η απάντηση ενός κινητού.

4. Μην οδηγείτε όταν τηλεφωνείτε

- Να θυμάστε ότι δεν πρέπει ποτέ να οδηγείτε με ένα χέρι, χρησιμοποιώντας το άλλο για να μιλάτε στο κινητό σας τηλέφωνο. Δεν είναι μόνο επικίνδυνο, είναι και παράνομο.
- Εάν πρέπει οπωσδήποτε να μιλήσετε, τότε χρησιμοποιείτε τα ακουστικά σας, ή σταματήστε πρώτα το αμάξι σας σε κάποιο σημείο, από όπου δεν ενοχλείτε την υπόλοιπη κυκλοφορία. Μην ξεχνάτε, ότι όταν οδηγείτε πρέπει να είστε συγκεντρωμένοι τόσο για την δική σας ασφάλεια όσο και για την ασφάλεια των συνεπιβατών σας και των άλλων οδηγών.

5. Μην αποσπάτε την προσοχή των άλλων

- Ποτέ μην μιλάτε στο κινητό σας για προσωπικά σας θέματα όταν δεν είστε μόνοι. Ειδικά, ακολουθείστε αυτήν την συμβουλή όταν είστε σε κάποια επαγγελματική συνάντηση. Εάν ο επικεφαλής της συνάντησης θέσει κανόνες χρήσης των κινητού, οφείλετε να τους σεβαστείτε.
- Δεν χρειάζεστε να φωνάζετε όταν μιλάτε στο κινητό σας. Το μικρόφωνο του τηλεφώνου σας είναι ιδιαίτερα ευαίσθητο και να είστε σίγουροι ότι οι συνομιλητές σας θα σας ακούσει. Εάν δεν ακούτε εσείς τον συνομιλητή σας, απλά αυξήστε την ένταση του εισερχόμενου ήχου στο κινητό σας τηλέφωνο.

6. Να είστε σύντομοι

- Δεν είναι ευγενικό όταν συνομιλείτε με κάποιον να διακόπτετε για να μιλήσετε στο κινητό σας τηλέφωνο. Εάν είναι ιδιαίτερα σημαντικό, ζητήστε συγγνώμη πριν σηκώσετε το τηλέφωνό σας, και κρατήστε την κλήση σύντομη.
- Δεν χρειάζεται πάντα να απαντάτε στο κινητό σας τηλέφωνο εκείνη τη στιγμή. Μπορείτε να επικοινωνήσετε αργότερα με το άτομο που προσπάθησε να σας καλέσει, και μάλιστα από σημείο που θα έχετε τη δυνατότητα να μιλήσετε πιο ήρεμα.

7. Παρενόχληση μέσω κινητού

- Μην απαντάτε ποτέ σε SMS ή εικονομηνύματα που δεν θέλετε να λαμβάνετε στο κινητό σας. Μάθετε τον ίδιο κανόνα στα παιδιά σας, και εκπαιδεύστε τα να σας δείχνουν τέτοια μηνύματα αμέσως.
- Εάν εσείς ή πολύ περισσότερο το παιδί σας λαμβάνει κλήσεις ή μηνύματα που το παρενοχλούν, το φοβίζουν ή νοιώθει ότι το απειλούν, κρατήστε τα μηνύματα, σημειώστε την ημερομηνία και ώρα των κλήσεων και επικοινωνήστε με τον παροχέα κινητής τηλεφωνίας ή με την αστυνομία.
- Μην στέλνετε ενοχλητικά ή ακατάλληλα μηνύματα, π.χ. με υβριστικό περιεχόμενο. Σιγουρευτείτε ότι το παιδί σας κατανοεί όπως εσείς πως δεν πρέπει να στέλνει ενοχλητικά μηνύματα, και ρωτήστε το πώς θα ένοιωθε εάν λάμβανε ανάλογα μηνύματα στο δικό του κινητό.
- Εάν ο τρόπος που κάποιο τρίτο άτομο χρησιμοποιεί το κινητό του και την ενσωματωμένη κάμερα κάνει το παιδί σας να νοιώθει άβολα, μάθετέ το να σας εμπιστευτεί και να σας το λέει αμέσως.
- Εάν το παιδί σας ή ακόμα και εσείς λάβετε κάποια φωτογραφία στο κινητό σας που σας κάνει να νοιώσετε άβολα ή σας σοκάρει, επικοινωνήστε αμέσως με τον παροχέα σας κινητής τηλεφωνίας.

8. Σεβαστείτε την ιδιωτική ζωή των άλλων

- Ζητήστε πρώτα την άδεια των φίλων σας πριν τραβήξετε φωτογραφίες τους. Το ίδιο ισχύει και για βίντεο. Ποτέ μην παίρνετε φωτογραφίες ή βίντεο από αγνώστους.
- Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να στέλνετε φωτογραφίες άλλων ανθρώπων από το κινητό σας εάν αυτοί δεν το γνωρίζουν και δεν έχουν συναινέσει σε αυτό.
- Να θυμάστε ότι η χρήση φωτογραφικών μηχανών και βίντεο απαγορεύεται αυστηρά σε κάποιους χώρους, όπως π.χ. στα αποδυτήρια.

9. Σεβαστείτε τη πνευματική ιδιοκτησία

- Να είστε πολύ προσεκτικοί σχετικά με το περιεχόμενο που κατεβάζετε στο κινητό σας. Μάθετε εάν το παιδί σας μοιράζεται κάποιο περιεχόμενο που έχει κατεβάσει από το κινητό του ή από το διαδίκτυο με τους φίλους του. Πιθανώς το κατέβασμα κάποιας πληροφορίας να είναι παράνομο σύμφωνα με τους νόμους περί πνευματικής ιδιοκτησίας.

10. Προστατεύστε την ιδιωτική σας ζωή

- Μη δίνετε το νούμερο του κινητού σας τηλεφώνου ή οποιοδήποτε άλλο προσωπικό σας στοιχείο (τηλέφωνο σπιτιού, διεύθυνση, όνομα σχολείου αν είστε ανήλικος, κλπ.) σε άτομα που δεν γνωρίζετε από κοντά. Ποτέ μην απαντάτε σε SMS ή εικονομηνύματα που λαμβάνετε από αγνώστους.
- Κρατάτε πάντα τον PIN και τον κωδικό σας IMEI σε ασφαλές μέρος.
- Να θυμάστε ότι δεν είναι ασφαλές να συναντήσετε κάποιον που γνωρίσατε μέσω του κινητού σας τηλεφώνου ή του διαδικτύου. Μπορεί μια τέτοια συνάντηση να αποδειχτεί επικίνδυνη. Εάν θέλετε να το κάνετε οπωσδήποτε, τότε συναντήστε τον μόνο σε δημόσιο μέρος, και αν είστε ανήλικος, πηγαίνετε με κάποιον από τους γονείς σας ή κάποιον ενήλικα.
- Σκεφτείτε καλά πριν στείλετε οποιεσδήποτε πληροφορίες μέσα από το κινητό σας. Δεν πρέπει ποτέ να στέλνετε φωτογραφίες σας σε αγνώστους μέσω του κινητού σας, ή να τις ανεβάζετε στο διαδίκτυο.
- Συμφωνήστε μαζί με τα παιδιά σας τους κανόνες που θα πρέπει να ακολουθούν όταν χρησιμοποιούν το κινητό τηλέφωνο, και ειδικά όταν κάνουν χρήση των online υπηρεσιών.
- Μάθετε στα παιδιά σας τους πιθανούς κινδύνους, ειδικά αυτούς που έχουν σχέση με προσωπικές επαφές, και εκπαιδεύστε τα να τους αναγνωρίζουν.